

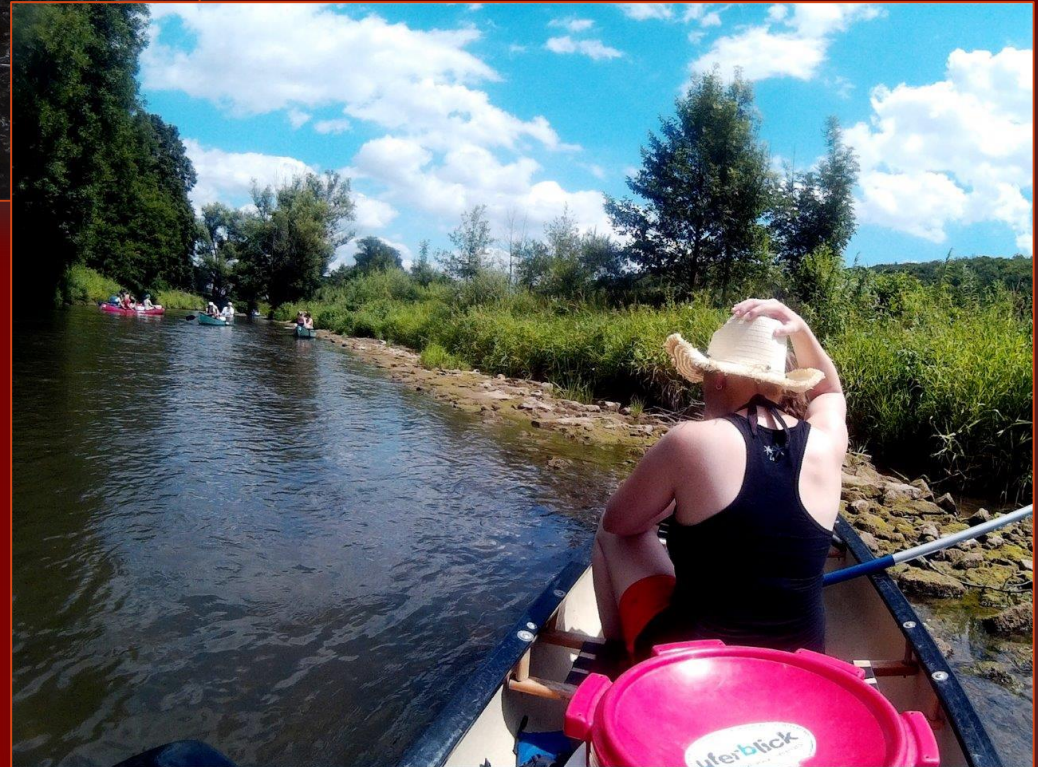
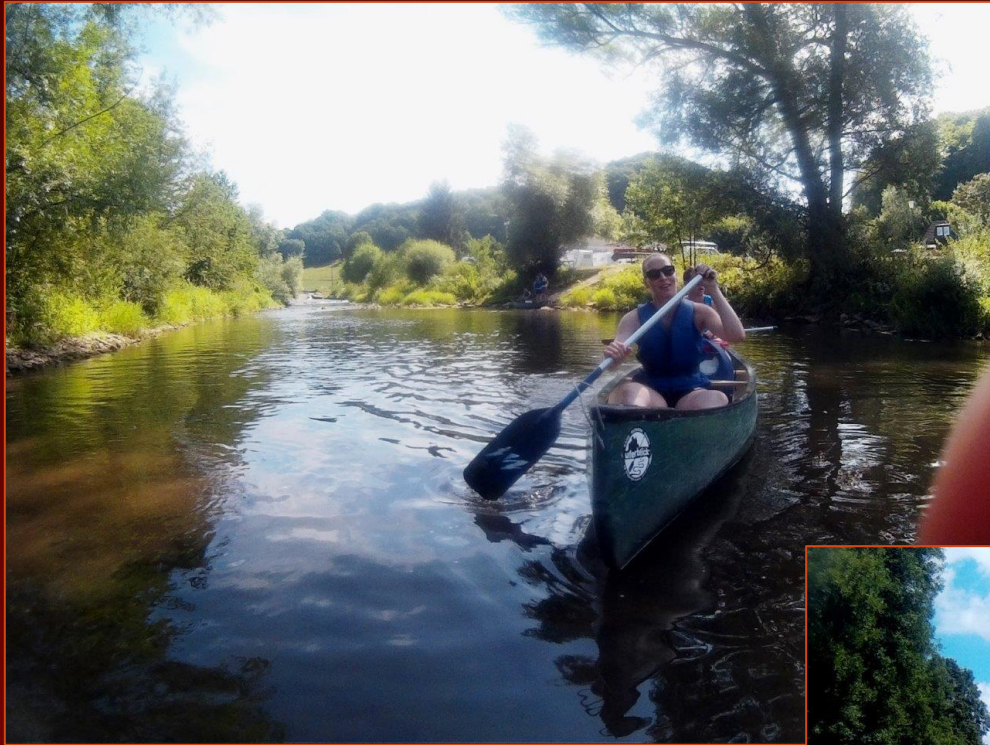
„Alle in einem Boot“



16.07.2015

Semesterabschluss der Sport-LiV
auf der Fränkischen Saale
zwischen Rossmühle und Gemünden am Main

Fotos: Michael Kurschus



Am Donnerstag, den 16. Juli unternahm die Sport-LiV aller Semester eine gemeinsame Exkursion zum Semesterabschluss auf der Fränkischen Saale. In einem Zweier- und fünf Dreiercanadiern ging es vom Campingplatz Rossmühle bei Morlesau bis 300 Meter vor der Mündung der Saale in den Main im Stadtgebiet von Gemünden am Main.

Das Zuwasserlassen, Aus-dem-Wasser-Heben und Steuern der recht schweren und unhandlichen Boote war für einige der angehenden Sportlehrerinnen und -lehrer noch Neuland. Im Vordergrund der Exkursion stand jedoch das Erlebnis der sommerlichen Flusslandschaft, wobei die Saale mit überraschenden erlebnispädagogischen Stationen für feuchtfröhliche und spektakuläre Abwechslung sorgte: in Uferbäumen befestigte und bis in die Flussmitte reichende Schwingtaue und eine Planen-Rutschbahn von der Uferböschung in den Fluss bildeten sportliche Herausforderungen und reichlich Abkühlung. Auch praktische Übungen zur Bergung gekenterter Boote wurden gerne angenommen...

Ein weiterer Höhepunkt war eine Kurzeinführung in die Techniken und Grundtaktik des Australian Football auf einem schönen Rasensportplatz direkt am Fluss, wo wir eine „Aktivpause“ einlegten. Unter der kompetenten Anleitung von Max Kolleck (RMS), der sich mit Material und motivierenden Übungen vorbereitet hatte, lernten wir den Umgang mit dem „Australian Football-Ei“ und solche nicht unbedingt auf den gymnasialen Sportunterricht übertragbaren Regeln wie der, dass das Umklammern des Gegners von hinten zwar verboten, der Sprung mit angezogenem Knie in den Rücken des Gegners aber zur Steigerung der eigenen Sprunghöhe durchaus gestattet ist... (Wir haben diese Regel aber nicht selbst ausprobiert...)

Eine gemütliche Einkehr in ein Lokal auf dem sonnenheißen Gemündener Marktplatz beschloss diese Exkursion, die viele Einblicke in die Möglichkeiten und Bedingungen außerunterrichtlicher Sportangebote gewährte.

M. Kurschus





